



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Терапевтическое обучение для пациентов с сахарным диабетом

Директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России
Член-корр. РАН
Мокрышева Наталья Георгиевна

Высокий профессионализм и передовые технологии

План мероприятий ФП по поручению Президента от 28.01.2022

1. Раннее выявление и лечение сахарного диабета в целях **предупреждения осложнений** данного заболевания, в том числе приводящих к инвалидности
2. Проведение **профилактических мероприятий**, в том числе среди пациентов из групп риска
3. **Обеспечение** больных сахарным диабетом необходимыми лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и расходными материалами для проведения непрерывного мониторинга уровня сахара в крови
4. Внедрение новых, **современных методов** лечения сахарного диабета
5. Разработка и реализация **программы** борьбы с сахарным диабетом
6. Подготовка **специалистов** в сфере профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета и обеспечение специализированных медицинских организаций (их подразделений), оказывающих медицинскую помощь больным сахарным диабетом, квалифицированными кадрами
7. Предоставление мер **поддержки фармацевтической промышленности** Российской Федерации в целях разработки и производства конкурентоспособных отечественных лекарственных препаратов и медицинских изделий для профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета, в том числе замкнутых систем непрерывного мониторинга уровня глюкозы в крови и инфузионных помп для доставки инсулина
8. Выделение из федерального бюджета начиная с 2022 года бюджетных ассигнований на финансирование дополнительных мероприятий по своевременной диагностике и лечению сахарного диабета

Федеральная программа «Борьба с сахарным диабетом»



Пр-223
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

№ 01/4 - 19223
На № _____ от 12.01.2022 г.
137000, Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11
Тел: (495) 863-82-00, факс: (495) 863-82-01
E-mail: fmcis.endo@minzdrav.ru
www.endocrinology.ru

Президенту
Российской Федерации
В.В. Путину

Глубокоуважаемый Владимир Владимирович!

Российская Ассоциация Эндокринологов и Российская Ассоциация больных Диабетом обращают Ваше внимание на катастрофически падающий уровень медицинской помощи больным Сахарным диабетом. Так называемая «оптимизация» управления практически уничтожила первичное эндокринологическое звено. Число эндокринологических центров и диспансеров в регионах снизилось на 40%; число «Школ» для больных Сахарным диабетом сократилось с 1500 до 400, а «Школы» - очень важное звено в системе диабетической помощи. Во всех регионах России отмечен резкий дефицит кадров.

Пандемия вирусной инфекции COVID-19 резко обострила ситуацию: в связи с тем, что отделения эндокринологий располагаются, как правило, в областных и городских больницах, которые и были переданы под «ковидных» больных, сократилось число стационарных эндокринологических коек более чем на 50%!

В результате многие тысячи больных Диабетом не получают своевременной специализированной стационарной помощи и как результат смертность больных СД2 увеличилась на 20%, СД1 на 7%.

Способ радикально изменить ситуацию есть - это создание новой парадигмы современной эндокринологической службы, которая включает первичное эндокринологическое звено, губернские центры эндокринологии поликлинического типа с референс-кабинетами для ключевых осложнений Диабета (глаза, почки, сердце, диабетическая стопа), кабинет реабилитации и т. д., оснащенные - современными технологиями и практиками, мобильным комплексом для выездной помощи.

Проект Программы «Борьба с сахарным диабетом» разработан, прочитан и одобрен на заседании Попечительского Совета при Заместителе Председателя Правительства РФ Т.А. Голиковой, но дальше, к сожалению «дело» не пошло.

Поручение Президента от 28.01.2022

Общественно значимые
результаты будущего ФП



Для их достижения
необходимы



Конкретные шаги
по реализации

1. Раннее выявление и лечение сахарного диабета в целях предупреждения осложнений данного заболевания, в том числе приводящих к инвалидности

2. Проведение профилактических мероприятий, в том числе среди пациентов из групп риска

3. Обеспечение больных сахарным диабетом необходимыми лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и расходными материалами для проведения непрерывного мониторинга уровня сахара в крови

4. Внедрение новых, современных методов лечения сахарного диабета

5. Подготовка специалистов в сфере профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета и обеспечение специализированных медицинских организаций (их подразделений), оказывающих медицинскую помощь больным сахарным диабетом, квалифицированными кадрами

6. Предоставление мер поддержки фармацевтической промышленности Российской Федерации в целях разработки и производства конкурентоспособных отечественных лекарственных препаратов и медицинских изделий для профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета, в том числе замкнутых систем непрерывного мониторинга уровня глюкозы в крови и инфузионных помп для доставки инсулина

7. Выделение из федерального бюджета начиная с 2022 года бюджетных ассигнований на финансирование дополнительных мероприятий по своевременной диагностике и лечению сахарного диабета

1. Повышение грамотности пациентов

2. Повышение доступности грамотных врачей

3. Возможность осуществления самоконтроля

4. Повышение доступности лечебных и диагностических средств

1. Повсеместное распространение школ диабета

Законодательное и экономическое закрепление

2. Кадровое обеспечение регионов

Обучение, создание социальных условий

3. Создание доступной инфраструктуры амбулаторной эндокринологической помощи

Системное наблюдение у эндокринолога, РЭЦ, эндомобили

4. Внедрение системы государственной поддержки современных методов тестирования

HbA1c, дистанционный мониторинг, тест-полоски

5. Внедрение современных методов лечения

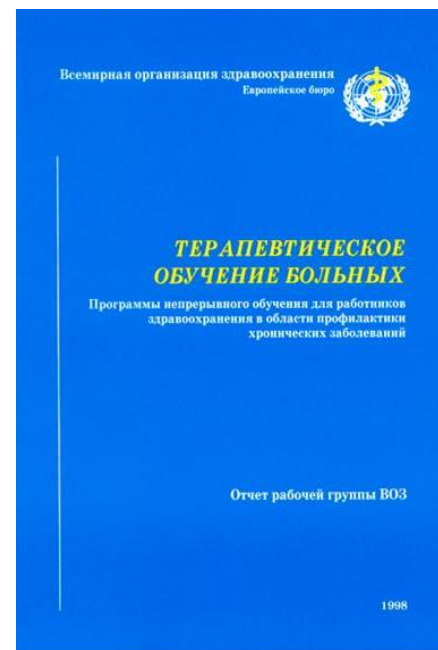
6. Обеспечение лекарственными препаратами и медицинскими изделиями

«Школа» = Терапевтическое обучение!

Терапевтическое обучение - не просвещение, а метод лечения!

ВОЗ:

терапевтическое обучение пациентов - важнейшая составляющая **лечения** хронических заболеваний, прежде всего **сахарного диабета**.



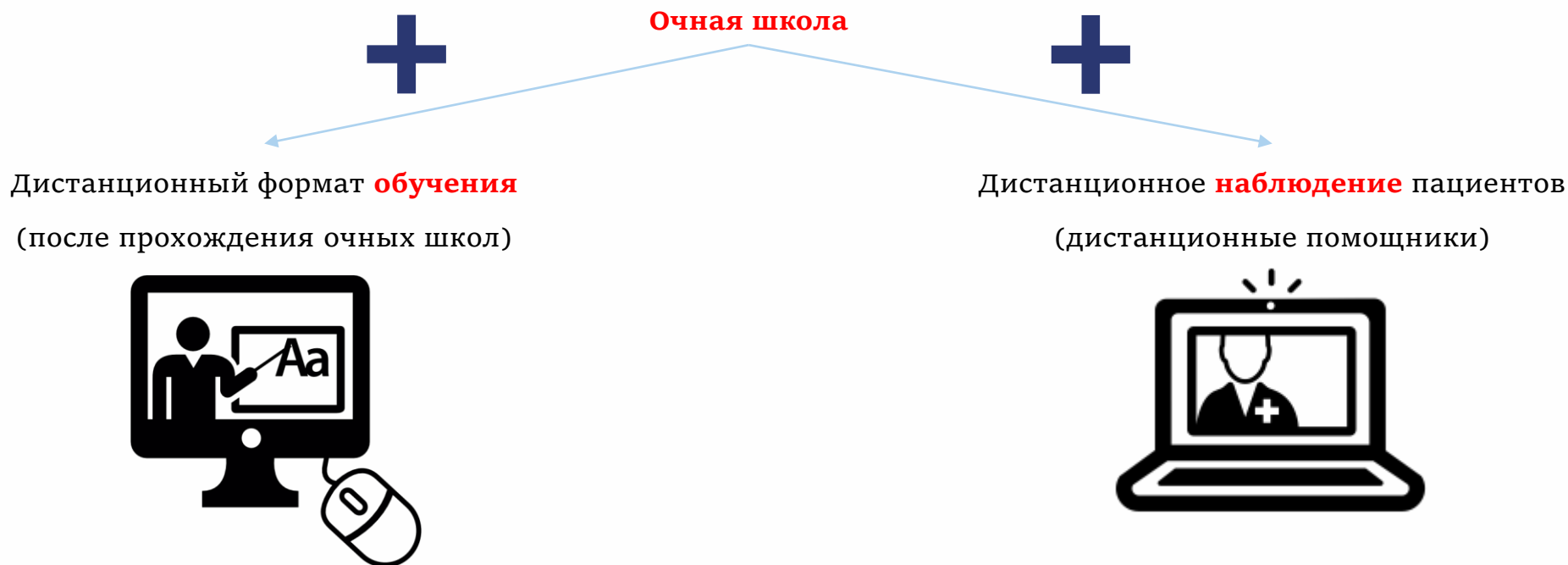
ЦЕЛИ: ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С СД БЫВАЕТ РАЗНЫМ

- для пациентов с СД 1 типа
- для пациентов с СД 2 типа
- для пациентов с СД 2 типа на инсулинотерапии
- для детей с СД и их родителей
- для пациентов с СД и артериальной гипертонией
- для беременных с СД
- для пациентов с СД 1 типа на помповой инсулинотерапии

Разные потребности пациентов!



Современные направления развития «Школ для пациентов с сахарным диабетом»



- Телемедицинская помощь и дистанционное обучение являются эффективным **дополнением к регулярному амбулаторному лечению**, но не могут быть полной заменой очных консультаций и обучения.
- Дистанционному обучению обязательно должно предшествовать первичное прохождение очной «Школы для пациентов с сахарным диабетом».

ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО КОНТРОЛЯ НАД ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН :

- Уметь количественно оценивать углеводы по системе ХЕ и/или по принципам рационального (низкокалорийного) питания
- Владеть техникой инъекции инсулинов (при помповой инсулинотерапии – техникой установки инсулиновой помпы и замены инфузионной системы)
- Знать принципы профилактики и купирования гипогликемических состояний
- Знать принципы самоконтроля гликемии (в т.ч. с помощью непрерывного мониторинга гликемии)
- Знать принципы самостоятельной коррекции доз инсулина



**ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ
ЗНАЧИМО СНИЖАЕТ
ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ **ОСТРЫХ** ОСЛОЖЕНИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

	До обучения	Через 1 год	Через 7 лет	Через 15 лет
Диабетический кетоацидоз	210 случаев	8 случаев	0 случаев	0 случаев
Тяжелые гипогликемии	80 случаев	90 случаев	120 случаев	50 случаев

*На 1000 пациентов с СД в год

¹ Майоров А.Ю., Галстян Г.Р., Двойнишникова О.М., Анциферов М.Б., Дедов И.И. Терапевтическое обучение в России: результаты 15-летнего наблюдения больных сахарным диабетом 1 типа. // Сахарный диабет. - 2005.

Согласно Стандартам 2020 года
в РФ терапевтическое обучение должно
охватывать

1,5 млн пациентов в год¹

Группа-
до 10 человек

Программа обучения –
20-25 часов в зависимости от
типа диабета и вида лечения

**Проведение терапевтического обучения
3 000 000 – 4 000 000 часов в год (в РФ)**

¹ Проект Порядка оказания медицинской помощи по профилю «Эндокринология» и «Детская эндокринология»

К 2014г в РФ было создано **более 1500** «школ» диабета
В 2020г их осталось **менее 800**

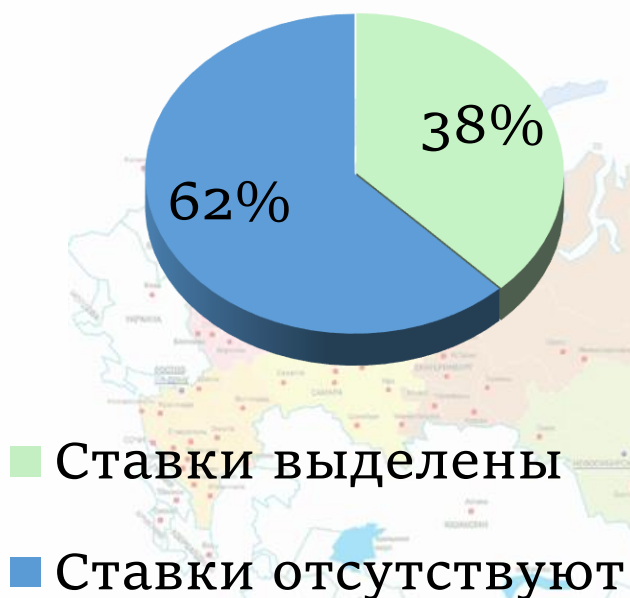
Анализ деятельности «школ»



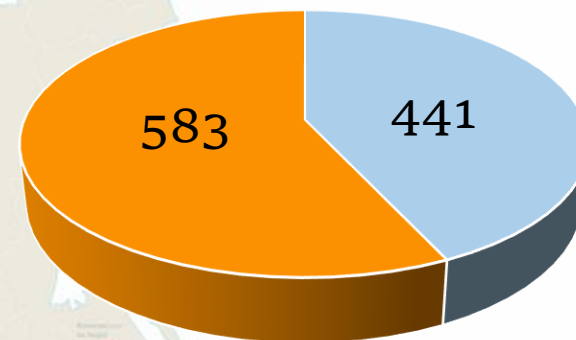
- Школа формальная, занятий не проводится
- Школа не официальная, занятия не регулярные
- Школа официальная, занятия регулярные

«Школы» – эффективный инструмент лечения СД!
Доказано, что обучение снижает 10-летнюю вероятность ампутаций **на 80%**.
50% прошедших обучение удается постепенно снижать массу тела и сохранять её на протяжении минимум 5 лет.

Выделенные ставки на ведение «Школ для пациентов с сахарным диабетом»



Соответствие Порядку оказания медицинской помощи*



- Соответствуют Порядку
- Не соответствуют



По данным проведенных выездных мероприятий за 2019-2022 гг. **только в 37,6 % регионов** (в 32 из 85 регионов РФ), выделены ставки согласно штатному расписанию на ведение «Школ для пациентов с сахарным диабетом».

Всего организовано **1024 школы**, из них около 100 – в условиях стационара.
Только 57% школ имеют оснащение в соответствии с Порядком.

Выделенные ставки на ведение «Школ для пациентов с сахарным диабетом»*

Выделенные ставки	Количество регионов
2,0 ставки врача, 1,0 ставка м/с	3 региона
2,0 ставки врача, 0,25 ставки м/с	1 регион
2,0 ставки врача	1 регион
1 ставка врача и 1 ставка м/с	5 регионов
1,0 ставка врача, 0,5 ставки м/с	3 региона
1,0 ставки врача	13 регионов
0,5 ставки врача	4 региона
0,75 ставки м/с	1 регион
0,5 ставки м/с	1 регион

В 53 регионах ставки не выделены

«Школы для пациентов с сахарным диабетом» организованы в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи взрослому населению (приказ МЗ РФ от 12 ноября 2012г. № 899н) в следующих учреждениях:

1. ХМАО, на базе «Сургутской окружной клинической больницы»,
2. Республика Ингушетия, на базе «Республиканского эндокринологического диспансера»,
3. г. Севастополе на базе «Городской больницы №1 им Н.И. Пирогова»,
4. Калининградская область, на базе «Областной клинической больницы»,
5. Ростовская область, на базе ГБУ РО ОКБ № 2 Областной эндокринологический центр,
6. г.Великий Новгород, на базе диабетологического центра в «Новгородской областной клинической больнице.
7. Республика Карелия, на базе «Республиканская больница им. В.А.Баранова»

* в основном ставки выделены только на стационарные школы

«ШКОЛЫ ДИАБЕТА» В РЕГИОНАХ: НЕДОСТАТОЧНО СПЕЦИАЛИСТОВ



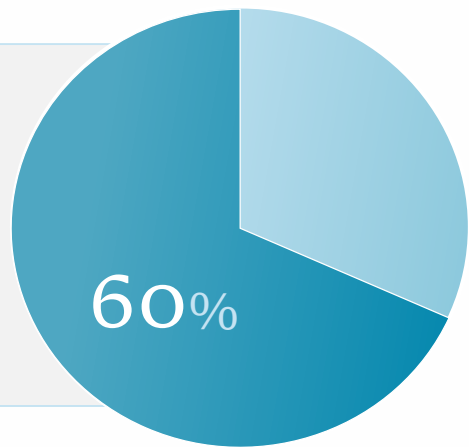
62%

В 62 % мед. учреждений не предусмотрена штатная численность мед. персонала для «Школы диабета»



71%

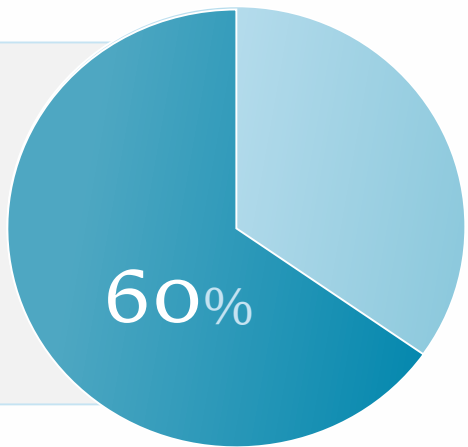
В 71% «Школ диабета» у медсестер отсутствует специальная подготовка



60%

60% «Школ диабета» имеют отдельно выделенное помещение в медицинском учреждении

60%



60%

60% «Школ диабета» оснащены информационными и расходными материалами

60%

«Школы для пациентов с сахарным диабетом» не функционируют в соответствии с требованиями по следующим причинам:

1. Отсутствие тарифов **ОМС**
2. Отсутствие выделенных **ставок** для ведения Школ (врача-эндокринолога и медицинской сестры)
3. Отсутствие **помещения** для проведения Школ
4. Недостаточное **техническое оснащение** (отсутствие структурированных программ обучения с набором наглядных пособий, необходимого оборудования и материалов)

Меры для организации и функционирования «Школ для пациентов с сахарным диабетом»:

1. Утверждение **тарифа** ОМС
2. Обеспечение **кадрами** для работы в Школе
3. Выделение **помещений** для проведения Школ и их техническое оснащение
4. Возможность проведения **дистанционных** телемедицинских консультаций
5. **Введение отчетной документации по функционированию Школы**

Создание нормативно-правовой базы, ведение отчета о проведенных занятиях в электронном виде (выполненная услуга в медицинской информационной системе) и/или журнал учета пациентов.

Утверждение тарифа ОМС

Расчеты ФОМС:

стоимость 1 часа на 1 пациента – 43,44 руб

+

стоимость проверки дневников (взрослые – 391,04 руб, дети – 782,08 руб.)

Итого стоимость в год на 1 пациента на 1 программу:

взрослый СД 1 – 1259,84 руб.,

ребенок СД 1 – 1650,88 руб.,

взрослые СД 2 – 1042,64 руб.

Финансовое обеспечение
На период 2023-2030гг.



18 633,3 млн. руб.
(2 661,9 млн/год)

Финансовое обеспечение реализации федерального проекта (в соответствии с паспортом проекта от 25 мая 2022 г.)

Наименование результата проекта	2022 год	2023 год	ВСЕГО до 2030 года
Проведение профилактических мероприятий, в том числе среди пациентов из групп риска			
В 85 субъектах Российской Федерации на постоянной основе функционируют 2100 «школы для пациентов с сахарным диабетом» как обязательного метода лечения больных СД 1 и 2 типа, нуждающиеся пациенты с сахарным диабетом охвачены занятиями в «школах для пациентов с сахарным диабетом» в соответствии со стандартами медицинской помощи и клиническими рекомендациями	4,1 млрд руб.	4,4 млрд руб.	44,4 млрд руб.

Цели:

- Увеличение продолжительности жизни у пациентов с СД 2 типа выше популяционной (70,6 лет);
- Снижение уровня смертности у пациентов с СД 2 типа ниже популяционной (14,5/1000 человек);
- Увеличение продолжительности жизни у пациентов с СД 1 типа более 60 лет;
- Сохранение качества жизни пациентов.

**В 20-летней перспективе внедрение школ сэкономит бюджету
1,5 трлн рублей**

Амбулаторно: **1 школа на 2 500 взрослых и 200 детей-пациентов с сахарным диабетом.**

Стационарно:
1 школа на отделение эндокринологии¹.

**2 ШТАТНЫХ СПЕЦИАЛИСТА:
ЭНДОКРИНОЛОГ И МЕДСЕСТРА**

- 0,5-1 ставка врача-эндокринолога (врача-детского эндокринолога)
- 1 ставка медицинской сестры

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ*

Все население (% гор. населения): 1 082 662 (79%)

Число больных СД, всего (Регистр СД, 2022 г.):

52275 / 4836 на 100 тыс.

	Фактический показатель	Показатель согласно Проекту порядка
Общее количество школ	13	20
Из них: стационарные школы	1	2*
Из них: амбулаторные школы	12	18
Количество ставок врачей на амбулаторные школы	-	9 ставок
Количество ставок м/с на амбулаторные школы	-	18
Количество ставок врачей на стационарные школы	1,0 ставка	1,0 ставка
Количество ставок м/с на стационарные школы	2,0 ставки	2,0 ставки

* Пример расчета количества «Школ» согласно проекту порядку

Необходимо разработать и утвердить во всех субъектах РФ следующие нормативно-правовые документы:

- 1. Положение об организации деятельности кабинета «Школа для пациентов с сахарным диабетом» (далее - «Школа диабета»).**
- 2. Приказ о маршрутизации населения при оказании медицинской помощи по профилю «эндокринология» и «детская эндокринология» для прохождения терапевтического обучения в кабинет «Школы для пациентов с сахарным диабетом» (далее – «Школа диабета»):**
 - определить порядок направления пациентов в кабинеты «Школа диабета»;
 - разработать маршрутизацию пациентов в кабинеты «Школа диабета» с учетом территориальной доступности.
- 3. Форму учета выполнения медицинской услуги В04.012.001 кабинета «Школа диабета».**
- 4. Организовать необходимое количество кабинетов**
- 5. Определить ответственных исполнителей и внедрить систему контроля работы кабинетов «Школа диабета» в субъекте РФ.**

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА И ОТЧЕТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

Приказ о маршрутизации взрослого населения при оказании медицинской помощи по профилю «эндокринология» для прохождения терапевтического обучения в кабинет «Школы для пациентов с сахарным диабетом»

Перечень медицинских организаций, имеющих кабинет «Школа диабета»

Район области/ города	Медицинские организации, в структуре которых имеется школа диабета	Число кабинетов

Приложение № 4
к приказу Минздрава ЧР
от 29.12.2012 № 359.

Положение об организации деятельности кабинета «Школа для больных сахарным диабетом»

1. Настоящее положение определяет организацию деятельности кабинета «Школа для больных сахарным диабетом» (далее - Школа).
2. Школа организуется на базе круглосуточных и дневных стационаров медицинских организаций, имеющих лицензию на оказание медицинской помощи по профилю «эндокринология», а также на базе амбулаторно-

Форма учета выполнения медицинской услуги В04.012.001 – «Школа для пациентов с сахарным диабетом» для оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях

ФИО: _____

Дата рождения: _____ Возраст: _____

Диагноз: код по МКБ 10: _____ Длительность СД: _____

Адрес регистрации: _____

Название структурированной программы: _____

Название занятия: _____

Время проведения и длительность занятия: _____ - _____

Наличие регулярного самоконтроля гликемии: да / нет

Анализ индивидуальных показателей гликемии: да / нет

Соответствие показателей гликемии индивидуальным целям лечения: да / нет

Сахароснижающее лечение в настоящее время: _____

Обучение в Школе диабета включено в критерии качества оказания медицинской помощи



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Клинические рекомендации

Сахарный диабет 2 типа у взрослых

Сахарный диабет 1 типа у взрослых

Клинические рекомендации

Сахарный диабет 1 типа у детей

Кодирование по E10.1/E10.2/E10.3/E10.4/E10.5/E10.6/E10.7/E10.8/E10.9
Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем:

Возрастная группа: Дети

Год утверждения: 2021

№	Критерии качества	Уровень убедительности рекомендаций	Уровень достоверности доказательств
11.	Выполнено определение индивидуального целевого уровня гликированного гемоглобина (HbA _{1c}) и целевых значений гликемии натощак, через 2 часа после еды и на ночь	B	3
12.	Проведено назначение/оптимизация сахароснижающей терапии для улучшения показателей гликемического контроля	A	1
13.	Проведена консультация врача-офтальмолога с биомикроскопией глазного дна под мидриазом	C	5
14.	Проведены обучающие мероприятия («школа диабета»/индивидуальное обучение)	C	4

Каждые 3 года

Критерии оценки качества медицинской помощи

№	Критерии качества	Уровень убедительности рекомендаций	Уровень достоверности доказательств
	медицинских показаний)		
12.	Проведено обучение в школе диабета по структурированной программе	2	A

Каждый год

В ФГБУ «НМИЦ
эндокринологии»
Минздрава России
организован
Проектный офис по
терапевтическому
обучению пациентов с
сахарным диабетом



SchoolSD@endocrincentr.ru

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Методическое руководство

Организация работы кабинета «Школа для пациентов с
сахарным диабетом»

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E10.2, E10.3, E10.4, E10.5, E10.6, E10.7, E10.8, E10.9, E11.2, E11.3, E11.4, E11.5, E11.6, E11.7, E11.8, E11.9, E13.2, E13.3, E13.4, E13.5, E13.6, E13.7, E13.8, E13.9

Возрастная группа: взрослые/дети

Год утверждения: 2022

ID: МР

Разработчик методического руководства:

• Общественная организация «Российская ассоциация эндокринологов»

edu.endocrincentr.ru – портал «НМИЦ эндокринологии» для специалистов


Новости Дистанционное обучение Очное обучение Библиотека О нас Контакты Войти

ЭНЦ | **ЭНДОСФЕРА**
Информационно-образовательный портал
ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России

НМИЦ эндокринологии методически сопровождает создание Школ диабета в России

Нормативные документы, образовательные программы и методические материалы

[Подробнее](#)



ЭНЦ | **ЭНДОСФЕРА** | Новости | Дистанционное обучение | Очное обучение | Библиотека | О нас | Контакты | Войти

НМИЦ эндокринологии методически сопровождает создание Школ диабета в России

[Подписаться на новости](#)

15 августа 2022

В НМИЦ эндокринологии создан Проектный офис для методического сопровождения создания и функционирования Школ сахарного диабета в регионах России

В рамках этой деятельности подготовлены **образовательные программы**:

- [Ведение школы для больных сахарным диабетом \(для специалистов со средним медицинским образованием\)](#)
- [Структурированные программы обучения принципам самоконтроля родителей и детей с сахарным диабетом 1 типа](#)

Подготовлены **документы**:

- [Методическое руководство Организация работы кабинета «Школа для пациентов с сахарным диабетом»](#)

Список образовательных программ и нормативных документов будет пополняться. Следите за обновлениями!

По вопросам, связанным с деятельностью проектного офиса обращайтесь по адресу: schoolSD@endocrincentr.ru

Ведение школы для больных сахарным диабетом (для специалистов со средним медицинским образованием)



О программе:

Растущая распространенность сахарного диабета делает обучение пациентов одним из основных компонентов качественного оказания медицинской помощи. Настоящая программа направлена на совершенствование профессиональных компетенций медицинских сестер с целью улучшения медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом.

Обучение длится 2 недели: первая неделя проходит в виде стажировки в отделения детской эндокринологии индивидуально либо в малой группе непосредственно под медицинскими сестрами отделений и врачей-эндокринологов, вторая неделя представляет изучение обучающих материалов.

☆☆☆☆

Стоимость программы: 40000 Р

Время освоения: 72 часа

Даты проведения:

26 сентября 2022 - 7 октября 2022

10 октября 2022 - 21 октября 2022

21 ноября 2022 - 2 декабря 2022

12 декабря 2022 - 23 декабря 2022

[Перейти к оформлению](#)

Приобретаемые знания и навыки:

- Современные представления о ведении пациентов с сахарным диабетом
- Обучение пациентов с сахарным диабетом основным необходимым манипуляциям, купирование симптомов гипогликемии, введение инсулина, количество в пище и др.)
- Умение своевременно выявлять состояния, угрожающие жизни пациента, оказывать медицинскую помощь в полном объеме
- Принципы и правила социальной и психологической поддержки пациентов с СД

Для кого:

Для медицинских работников со средним профессиональным образованием

Структурированные программы обучения принципам самоконтроля родителей и детей с сахарным диабетом 1 типа



О программе:

В последнее время существенно возросла потребность системы здравоохранения в подготовке специалистов, способных на высоком уровне проводить обучение детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа (СД 1 типа) по специализированным, структурированным программам. Стажировка направлена на получение специалистами знаний и навыков для проведения обучения детей и подростков с СД 1 типа и их родителей по программе структурированного обучения.

Трехдневное обучение проходит на базе [Детского отделения сахарного диабета](#). Курс включает в себя ежедневные занятия с одним из авторов стажировки, где слушатели присутствуют при проведении групповых и индивидуальных занятий, на обходах с заведующим отделением, обсуждают возникающие по ходу программы вопросы. Самостоятельная подготовка обучающегося включает отработку техники инъекций инсулина, навыков определения количества углеводов, подсчета по системе «Хлебных Единиц», правил замены продуктов, изучение методических рекомендаций, освоение методов самоконтроля.

☆☆☆☆

Стоимость программы: 25000 Р

Время освоения: 36 часов

Даты проведения:

10 октября 2022 - 14 октября 2022

13 марта 2023 - 17 марта 2023

15 мая 2023 - 19 мая 2023

[Перейти к оформлению](#)

Приобретаемые знания и навыки:

- Полноценное представление о сахарном диабете, принципах самоконтроля, инсулинотерапии
- Освоение самых современных принципов, возможностей и подходов в обучении
- Обучение самостоятельному проведению групповых или индивидуальных занятий пациентов и членов их семей в школе диабета

Для кого:

Для врачей-детских эндокринологов, педиатров, эндокринологов.



Всё, что надо знать о жизни с диабетом

Пройдите обучение в онлайн школе для успешного управления диабетом. Получите достоверную информацию от ведущих экспертов. Вас ждут интересные видео, статьи и всё самое актуальное о диабете.

Просто. Достоверно. Полезно.

[Начать обучение](#)

Проект реализуется под эгидой
Российской Диабетической Ассоциации.
Материалы подготовлены ведущими

Проект реализуется под эгидой
ОООИ «Российская
Диабетическая Ассоциация».



Ресурс **Диабетовед.рф** создан для людей с диабетом и их родных и близких, чтобы ответить на основные вопросы и помочь научиться управлять диабетом.

ДИАБЕТОВЕД | с диабетом под контролем

[Школа диабета](#)

[Спрашивали? Отвечаем!](#)

[Полезные материалы](#)

[О проекте](#)

[Войти](#)

[Главная страница](#) — [Школа диабета](#)

Информация о каком типе диабета вам будет интересна?



Диабет 1 типа



Диабет 2 типа



Диабет 2 типа на инсулинотерапии



Диабет у детей и подростков

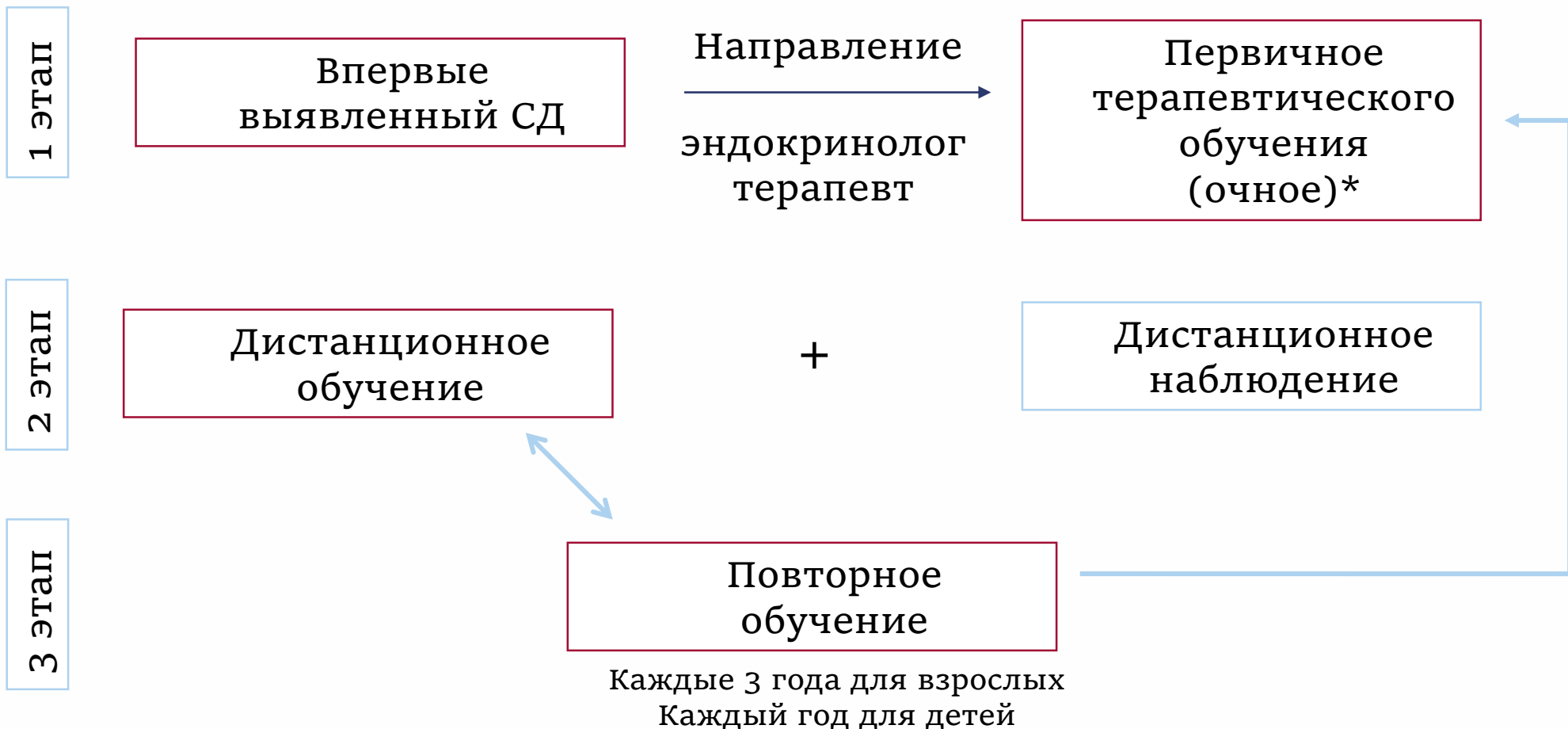


Диабет и беременность



Все типы диабета

НАПРАВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ



* Для детей и пациентов с сахарным диабетом 1 типа первичное обучение в стационаре
Для пациентов с сахарным диабетом 2 типа чаще - амбулаторно



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Благодарю за внимание!

